

JOURNÉE Albert BURES SOUVENIR Christian PEYRUSEIGT en Pays d'Olmes-Ariège à Lavelanet

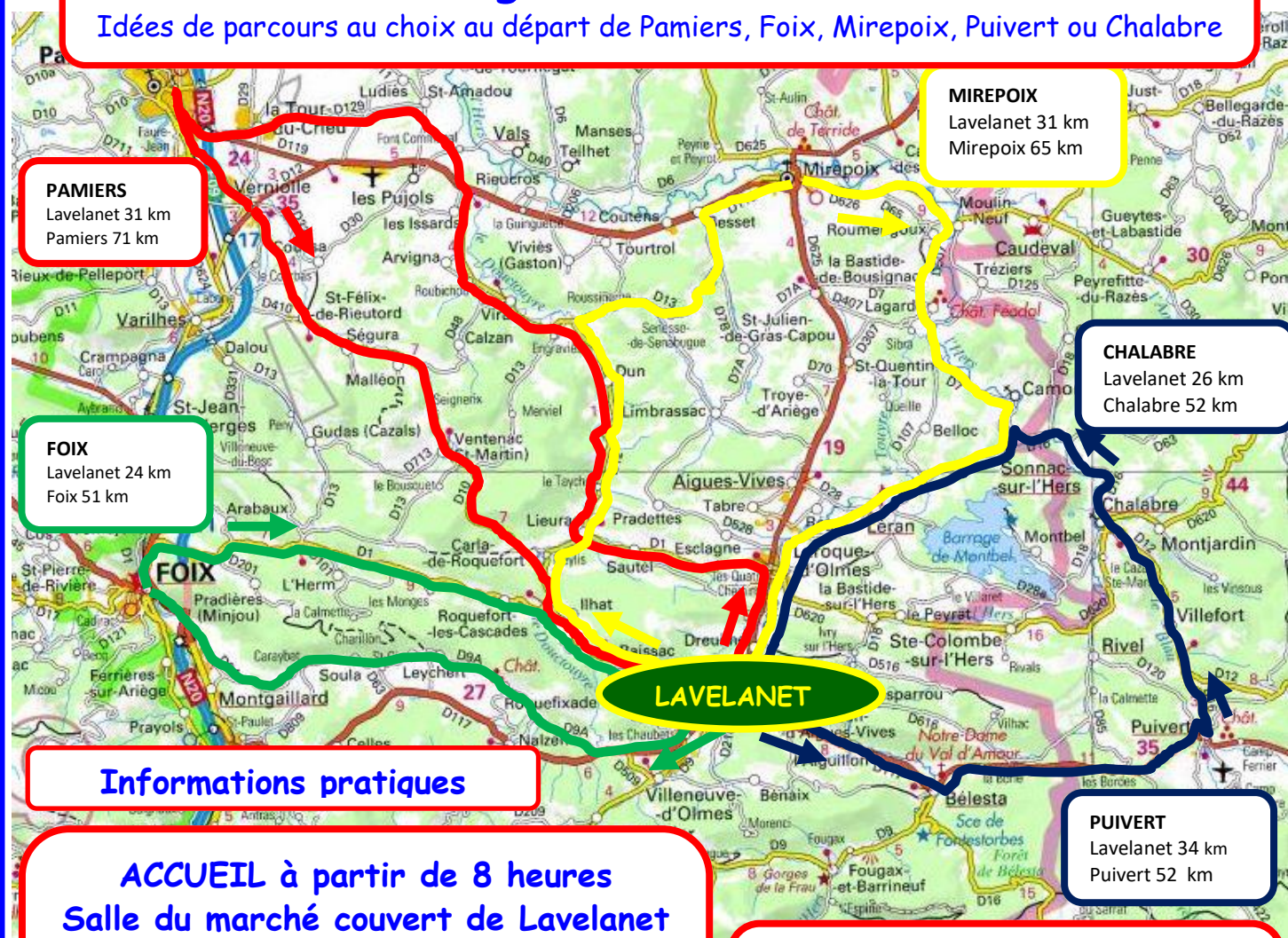
Dimanche 8 mars 2026

OUVERTURE de la SAISON

Comité Régional Occitanie et Comité Départemental de l'Ariège

Convergence vers Lavelanet

Idées de parcours au choix au départ de Pamiers, Foix, Mirepoix, Puivert ou Chalabre



Informations pratiques

ACCUEIL à partir de 8 heures
Salle du marché couvert de Lavelanet
Ravitaillement permanent en matinée
Apéritif à 11H45
REPAS à 12 h30 sur réservation

MUSEE du TEXTILE
et du PEIGNE en CORNE
VISITE Gratuite à 11H

Convergence vers Lavelanet

Idées de parcours au choix au départ de Pamiers, Foix, Mirepoix, Puivert ou
Chalabre

Départ	Km	Déniv m	Villages	Réf Openrunner	Pages
Pamiers	71	574	Verniolle St-Félix Ventenac Carla-de-Roquefort Rappy Raissac Lavelanet (31 km) Laroque Lieurac Dun St Amadou La-tourdu-Crieu Pamiers	22849024	3
Foix	51	696	L'Herm Carol Roquefort-les-Cascades Rappy Raissac Lavelanet (24 km) Roquefixade Leychert St-Cirac Soula Foix	22849159	5
Mirepoix	65	640	Moulin-neuf Lagarde Camon Lérans Laroque Lavelanet (31 km) Raissac Rappy Lieurac Dun Senesse Besset Mirepoix	22849372	7
Chalabre	52	503	Sonnac Camon Lérans Laroque Lavelanet (26 km) L'Aiguillon Bélesta Puivert Villefort Chalabre	22849501	9
Puivert	52	503	Chalabre Sonnac Camon Lérans Laroque Lavelanet (34 km) L'Aiguillon Bélesta Puivert	22849614	11

Accueil: Marché couvert de Lavelanet

Concentration: 8H à 12H

Départ Rando libre: 8H à 9H30

Prix: Gratuit licenciés FFCT

5€ non licenciés

Repas : sur réservation avant le 28 février 2026 : 18€

Menu : Crudités ; Charcuteries ; Pâtes bolognaises

Pâtisserie ; vin ; Café

(Voir bulletin d'inscription)

Contact : Tél : 06 84 62 66 60 ou 06 71 25 48 86

Mail : ctpo@clubcyclodolmes.fr

Organisation : Club Cyclotouriste du Pays d'Olmes



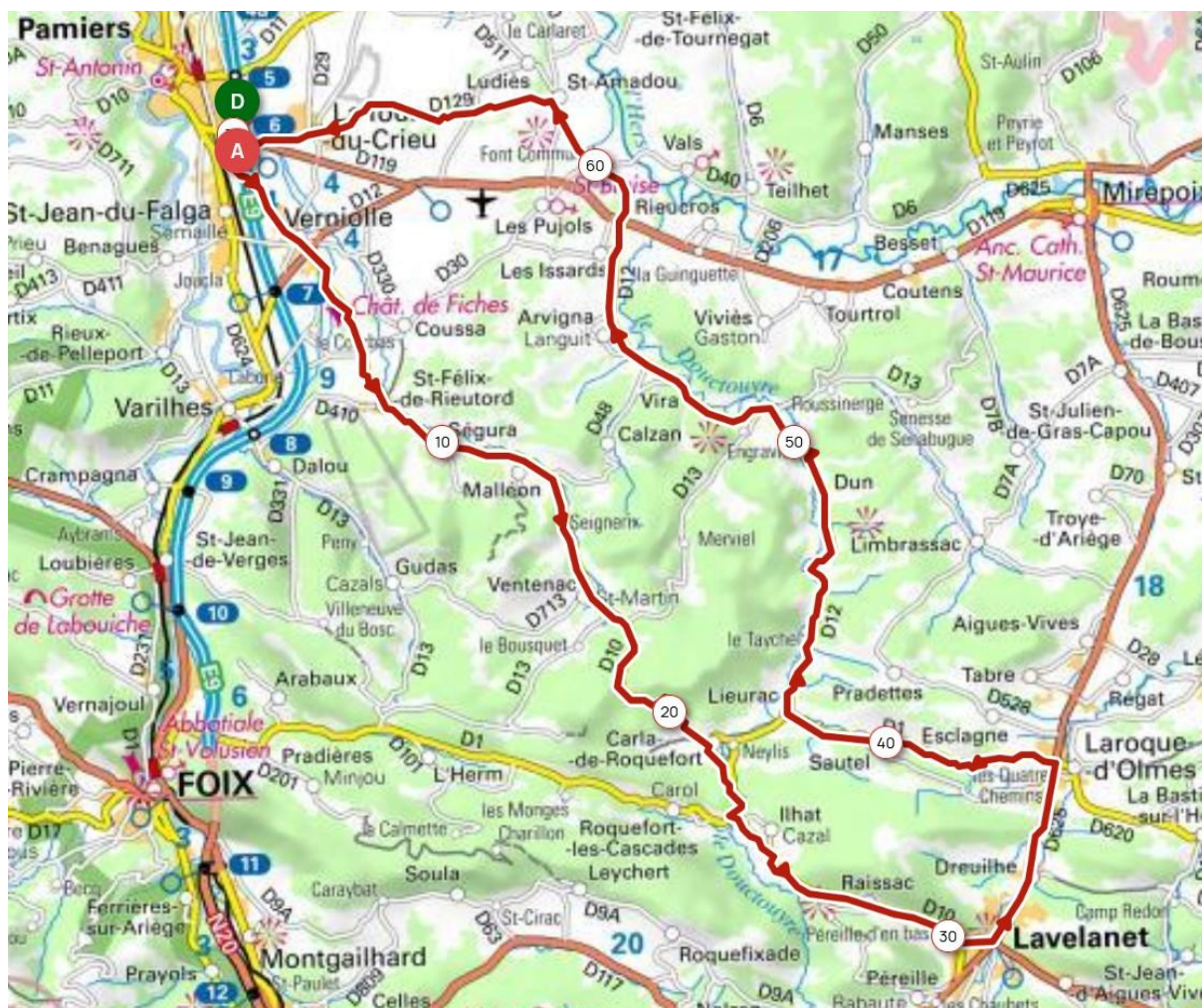
Site <https://clubcyclodolmes.fr>

Convergence vers LAVELANET au départ de PAMIERS

Idée de parcours touristique de 71 km/574 m aller-retour

PAMIERS

Réf Openrunner : [22849024](#)



Pamiers est la ville principale de l'Ariège, sous préfecture et siège de l'évêché.

Vous prendrez la direction de **Verniolle** puis **St Félix de Rieutord** sur la D10.

Après Mauléon vous pourrez aller chasser

- le col de Calzan (479 m) à 2.5 km de la route.

Retour sur la D10, après Seigneurix, sur la route du Merviel à gauche :

- le Col de St Christaut (514 m) à 1,5 km

Retour sur la D10, la route monte légèrement et vous arrivez au

- **Col de Sarnac ou de la Chioulade (513 m)**

Une belle descente avec des points de vue sur la vallée vous amène au

- **Village du Carla de Roquefort** construit autour d'une butte au sommet de laquelle l'église domine les Gorges du Douctouyre. Vous continuez sur la D10 en direction de Rapy et vous remontez **les gorges du Douctouyre**

De Rapy vous pouvez faire un petit détour en remontant la D1 vers Foix sur 1 km pour aller voir

- **les Cascades de Roquefort** : véritable curiosité géologique sur 30 m de hauteur. Cette cascade pétrifiante est formée de tuf calcaire pulvérulent et friable de couleur blanche et beige.

Retour vers Rapy où vous traversez **Le Douctouyre** belle vue sur le torrent aux eaux limpides.

Une côte de 4 km vous amène à Raissac et sa fontaine. Si le cœur vous en dit, vous pourrez aussi aller chasser un autre col :

- **le pas du Castel** après une montée de 3 km sur la route de Péréille. Point de vue magnifique sur le village et sa chapelle romane. Retour sur la route principale et arrivée sur **Lavelanet** après 3 km de descente.

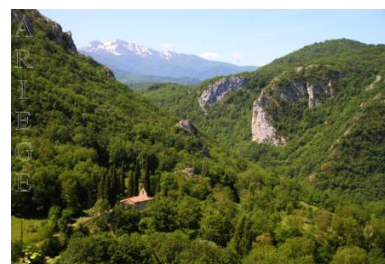
Le retour

Vous prendrez la direction de

- **Laroque d'Olmes** où vous passerez devant une des dernières usines textile du Pays d'Olmes, spécialisée dans les tissus pour les sièges de voiture.

Au feu rouge vous prendrez à gauche vers

- **LieuraC** où vous tournerez à droite vers **Dun** et suivrez
- **la vallée du Doctouyre** jusqu'aux Issards et après avoir traversé la D 119 et en face une petite route vous amènera à **Font Communal, St Amadou, La Tour du Criou et Pamiers**



BONNE RANDONNEE

Convergence vers LAVELANET au départ de FOIX
Idée de parcours touristique de 51 km/696 m aller-retour

FOIX BPF Comté de Foix

Réf Openrunner : [22849159](#)



Foix est la capitale historique et administrative de l'Ariège. Si vous partez du centre de Foix, prenez la route de Pamiers et au feu rouge tournez à droite sur la D1. Après une petite côte arrêtez vous pour avoir un magnifique point de vue sur le

- **Château de FOIX** : qui se dresse sur un piton rocheux au confluent de l'Arget et de l'Ariège. Il fut la demeure des comtes de Foix dont les plus célèbres Gaston Fébus et Henri IV.



La route monte légèrement et à l'Herm vous pouvez aller chasser un col,

- **le col de Py** qui est à 200 m de la route principale (attention pente à 8%)

Puis la route redescend vers la vallée du Doctouyre.

- **Au Carol une petite chapelle** se dresse sur la gauche. Si vous avez une demie heure d'avance, prenez la petite route à droite sous l'église en face d'un petit oratoire pour aller voir
- **les Cascades de Roquefort** : véritable curiosité géologique sur 30 m de hauteur. Cette cascade pétrifiante est formée de tuf calcaire pulvérulent et friable de couleur blanche et beige.



- **Le Douctouyre** à Rapy belle vue sur le torrent aux eaux limpides.

Une côte de 4 km vous amène à Raissac et sa fontaine. Si le cœur vous en dit, vous pourrez aussi aller chasser un autre col :

- **le pas du Castel** après une montée de 3 km sur la route de Péréille. Point de vue magnifique sur le village et sa chapelle romane.

Retour sur la route principale et arrivée sur Lavelanet après 3 km de descente.

Le retour

Prendre la D117 en direction de Foix, puis à 6 km direction Roquefixade par la D9A. Après une montée de 3 km vous arrivez sur une route en corniche

- **point de vue magnifique sur les montagnes** à votre gauche
- **le Château de Roquefixade**, juché au sommet d'une impressionnante falaise.

La forteresse du XI^e siècle fait face à celle de Montségur que vous pouvez apercevoir au sud-est.

Point du vue sur la vallée et le village de Nalzen

Après le village une grande descente vous ramène à Foix.



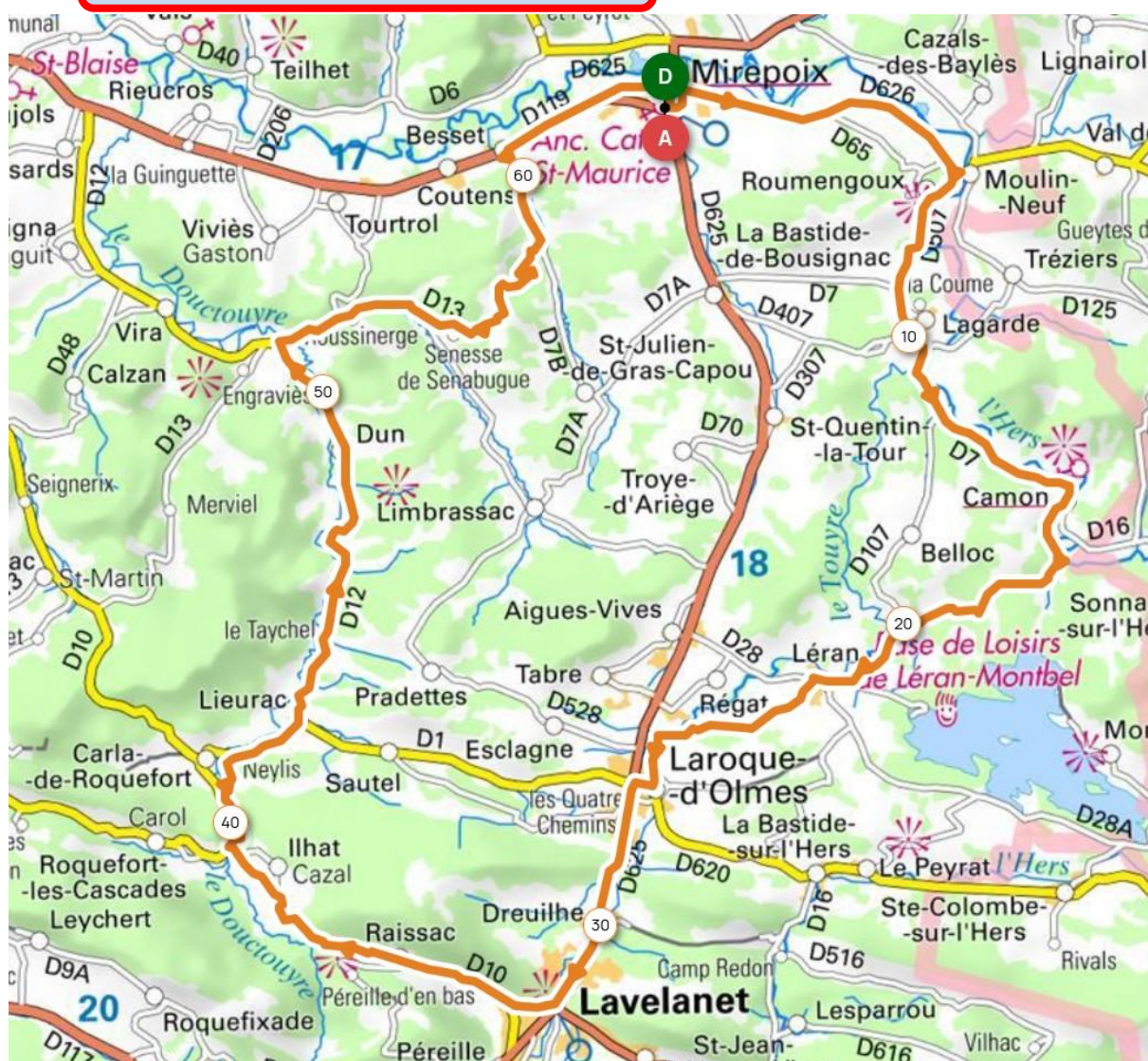
BONNE RANDONNÉE

Convergence vers LAVELANET au départ de MIREPOIX

Idée de parcours touristique de 65 km/640m aller-retour

MIREPOIX BPF Comté de Foix

Réf Openrunner : [22849372](#)



Dépendante du comté de Foix, la ville fut gagnée par le catharisme à la fin du 12^e siècle. Elle fut prise en 1209 par Simon de Montfort qu'il donna à un de ses lieutenants Guy de Lévis, d'où la famille de Lévis-Mirepoix.

La ville, initialement établie près du lit de l'Herse, sur sa rive droite, est totalement détruite au 13^e siècle par une crue

de l'Hers et est immédiatement rebâtie sur l'autre rive de la rivière sous forme de bastide. Mirepoix fut un évêché jusqu'en 1801.

A voir les couverts à colombage, la cathédrale St Maurice, avec le palais épiscopal....

Prenez la D626 en direction de Limoux . Vous remontez la vallée de l'Hers en longeant la voie verte « le chemin des filatiers ». A l'entrée de Moulin neuf vous tournez à droite sur la D507 direction Lagarde :

- **Château de Lagarde** fut édifié entre 1063 et 1065 par le roi d'Aragon et comte de Barcelone. Au début du 14^e siècle, François de Lévis-Mirepoix fit édifier à la place de l'ancienne forteresse un grand château de forme carrée et entouré de fossés. C'est à cette époque que les quatre tours monumentales furent bâties.



- **Camon le village aux roses.** Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, Camon s'offre à qui prend le temps de le découvrir....Au mois de Mai, les nombreux rosiers grimpants sur les façades embaument et colorent les ruelles pittoresques...En déambulant dans le village vous découvrirez l'histoire de Camon au travers de panneaux explicatifs : la maison haute, la maison aux symboles, les différentes enceintes, la porte d'entrée du village,... l'église, l'Abbaye....



A la sortie de Camon prenez une petite route à droite avant le pont sur l'Hers et à travers bois vous arriverez à

- **Léran et son château renaissance.**

L'ancienne propriété du Duc de Lévis de Mirepoix, ancien académicien, est en cours de restauration après un très grave incendie.

Après l'église prenez la petite route à gauche qui vous amène à



- **Laroque d'Olmes** Vous pourrez monter au Castella pour visiter l'église et avoir une belle vue sur la ville et le massif de Tabe, montagnes du Pays d'Olmes

Vous remonterez sur Lavelanet en passant devant la belle **chapelle romane de Dreuilhe** sur votre gauche



Le Retour :

Au départ de Lavelanet le retour se fera par la D10 direction Raissac et la **vallée du Douctouyre**. A Rapy tourner à droite. A Lieurac tourner à gauche traverser **Dun** puis tourner à droite **vers Sennesses de Sénabugue**.

Après le village, une belle descente vous conduit à Besset puis retour sur Mirepoix par la D 119



BONNE RANDONNÉE

Convergence vers LAVELANET au départ de CHALABRE

Idee de parcours touristique de 52 km/503m aller-retour

CHALABRE

Réf Openrunner : **22849501**



- **Chalabre** : Construite à la **confluence de trois rivières** : l'Hers, le Blau et le Chalabreil, Chalabre est la capitale du Quercorb. « Quer » : rocher et « corb » : corbeau ou courbe.

Au XIII^{ème} siècle, le territoire se voit exempté d'impôt et prend le nom de « **Terre Privilégiée** ». Après sa destruction au 13^e siècle, la ville est reconstruite sous forme d'une **bastide**. Dès la fin du XIX^{ème}, Chalabre s'industrialise. Ses usines habillent « de la tête aux pieds » : textiles, chapeaux, souliers...

Le **Château de Chalabre**, domaine de la famille de Mauléon-Narbonne, s'est agrandi au cours des XIII, XV et XVIIIèmes siècles.



A Chalabre prendre la D16 en direction de Camon.

- **Camon le village aux roses.** Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, Camon s'offre à qui prend le temps de le découvrir....Au mois de Mai, les nombreux rosiers grimpants sur les façades embaument et colorent les ruelles pittoresques...En déambulant dans le village vous découvrirez l'histoire de Camon au travers de panneaux explicatifs : la maison haute, la maison aux symboles, les différentes enceintes, la porte d'entrée du village,... l'église, l'Abbaye....



Revenir vers l'entrée du village, avant le pont sur l'Hers, prenez une petite route à droite qui passe devant l'ancienne gare, et à travers bois vous arriverez à

- **Léran et son château renaissance.** L'ancienne propriété du Duc de Lévis de Mirepoix ancien académicien est en cours de restauration après un très grave incendie.



Après l'église prenez la petite route à gauche qui vous amène à

- **Laroque d'Olmes** où vous pourrez monter au Castella pour visiter l'église et avoir une belle vue sur la ville et les montagnes du Pays d'Olmes

Vous arriverez à Lavelanet en passant devant la belle **chapelle romane de Dreuilhe** sur votre gauche



Le Retour : Vous repartirez de Lavelanet par la D117 vers :

- **Bélesta** célèbre pour sa forêt de sapins, ancienne forêt royale exploitée pour les mâts de bateaux.

Vous pouvez faire un petit détour sur la route de Montségur (1,5 km) pour aller voir :

- **La fontaine intermittente de Fontestorbes :** importante résurgence des eaux infiltrées dans le plateau karstique de Sault. Déjà connue à l'époque romaine c'est une des dix plus importantes exurgences de type vauclusien en France, elle se singularise par la régularité de ses intermittences et l'ampleur de leurs variations.



Faites demi-tour et reprenez la route D117.

Vous allez monter sur quelques km passer **le col del Teil** (571 m) avant de traverser la forêt avec une belle vue sur les collines et la vallée de l'Hers.

Après les Bordes, limite de l'Aude et de l'Ariège, vous arrivez ensuite au **Col de la Babourade** (650 m) avant de redescendre sur

- **Puivert et son château** qui occupait alors une place importante, aux portes des comtés de Foix, de Toulouse, de Carcassonne, et du royaume d'Aragon.



Dans le village vous tournerez à gauche pour rejoindre Chalabre par une belle descente.

BONNE RANDONNEE

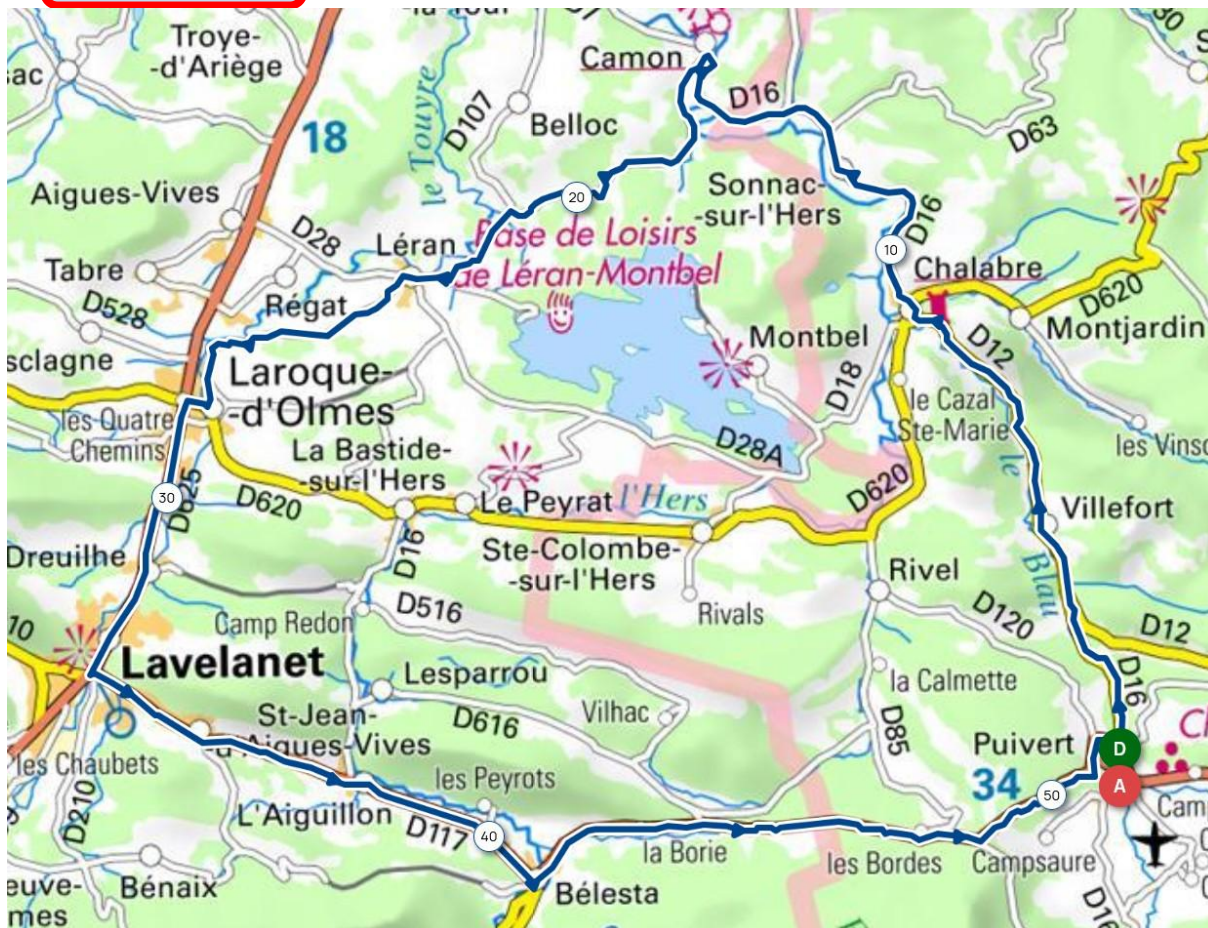
Page 10/12

Convergence vers LAVELANET au départ de PUIVERT

Idée de parcours touristique de 52 km/503 m aller-retour

PUIVERT

Réf. Openrunner [22849614](#)



- **Puivert et son château** qui occupait alors une place importante, aux portes des comtés de Foix, de Toulouse, de Carcassonne, et du royaume d'Aragon. Au moyen âge, le château de Puivert était le rendez-vous des ménestrels et troubadours.

Une longue descente vous mènera à

- **Chalabre** : Construite à la **confluence de trois rivières** : l'Hers, le Blau et le Chalabreil, Chalabre est la capitale du Quercorb. « Quer » : rocher et « corb » : corbeau ou courbe. Au XIIIème siècle, le territoire se voit exempté d'impôt et prend le nom



de «**Terre Priviligée**». Après sa destruction au 13^e siècle, la ville est reconstruite sous forme d'une **bastide**. Dès la fin du XIX^eme, Chalabre s'industrialise. Ses usines habillent « de la tête aux pieds » : textiles, chapeaux, souliers...

Le **Château de Chalabre**, domaine de la famille de Mauléon-Narbonne, s'est agrandi au cours des XIII, XV et XVIII^emes siècles.

A Chalabre prendre la D16 en direction de Camon.

- **Camon le village aux roses.** Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, Camon s'offre à qui prend le temps de le découvrir....Au mois de Mai, les nombreux rosiers grimpants sur les façades embaument et colorent les ruelles pittoresques...En déambulant dans le village vous découvrirez l'histoire de Camon au travers de panneaux explicatifs : la maison haute, la maison aux symboles, les différentes enceintes, la porte d'entrée du village,... l'église, l'Abbaye....



Revenir vers l'entrée du village, avant le pont sur l'Hers, prenez une petite route à droite qui passe devant l'ancienne gare, et à travers bois vous arriverez à

- **Léran et son château renaissance.** L'ancienne propriété du Duc de Lévis de Mirepoix ancien académicien est en cours de restauration après un très grave incendie.



Après l'église prenez la petite route à gauche qui vous amène à

- **Laroque d'Olmes** où vous pourrez monter au Castella pour visiter l'église et avoir une belle vue sur la ville et les montagnes du Pays d'Olmes



Vous arriverez à Lavelanet en passant devant la belle **chapelle romane de Dreuilhe** sur votre gauche

Le Retour : Vous repartirez de Lavelanet par la D117 en direction de

- **Bélesta** célèbre pour sa forêt de sapins, ancienne forêt royale exploitée pour les mâts de bateaux. Vous pouvez faire un petit détour sur la route de Montségur (1,5 km) pour aller voir :

- **La fontaine intermittente de Fontestorbes :**

importante résurgence des eaux infiltrées dans le plateau karstique de Sault. Déjà connue à l'époque romaine c'est une des dix plus importantes exurgences de type vauclusien en France, elle se singularise par la régularité de ses intermittences et l'ampleur de leurs variations.



Faites demi-tour et reprenez la route D117.

Vous allez monter sur quelques km, passer **le col del Teil** (571 m), avant de traverser la forêt avec une belle vue sur les collines et la vallée de l'Hers. Après les Bordes, limite de l'Aude et de l'Ariège, vous arrivez ensuite au **Col de la Babourade** (650 m) avant de redescendre sur Puivert.

BONNE RANDONNÉE